

**Учебный план
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 15 «Радуга»
на 2024-2025 учебный год**

Образовательная область	Базовый вид деятельности	НОД							
		Периодичность в неделю							
		Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. к школе группа	Старшая группа компенсир. напр. для детей с ТНР	Подготовит. группа компенсир. напр. для детей с ТНР	Подготовит. группа компенсир. напр. для детей с ЗПР
Речевое развитие	развитие речи и освоение культуры общения	1/2	1	1	1	1	-	-	1
	чтение художественной литературы	1/2	-	-	1	1	-	-	-
	подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	1	-	-	2
	Логопедические занятия	-	-	-	-	-	4	4	-
Познавательное развитие	формирование целостной картины мира	1	1/2	1/2	1/2	1	1	1	1
	экспериментирование и моделирование с предметами	1	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2
	Конструирование и ручной труд	1/2	-	-	-	1/2	1/2	1/2	1/2

Дежурство	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей								
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МДОБУ д/с № 15 на учебный год, является документом, устанавливающим в ДОО перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на занятия.

Нормативную базу учебного плана образовательного учреждения составляют:

- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утв. приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028);
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

Учебный план принимается на Педагогическом совете перед началом учебного года и утверждается Приказом заведующего по МБДОУ и длится весь год, в летний период деятельность с детьми организуется с максимальным пребыванием на воздухе (художественно-эстетического цикла с максимальной двигательной активностью детей) с 01.06.2025 по 31.08.2025.

Учебный план ДОО учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности детей и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья, обеспечивает обязательный объем знаний, умений и навыков детей дошкольного возраста.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый дневной суммарный объем образовательной нагрузки:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 20 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 40 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 90 минут.

С целью снижения уровня физической и интеллектуальной нагрузки и переутомления детей на занятиях познавательного цикла статического характера в обязательном порядке проводятся физкультминутки, динамические паузы.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Индивидуальная и совместная деятельность педагога с детьми организуется без нарушения длительности прогулки.

Во всех возрастных группах с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения воспитанников на занятиях проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.

Физкультурный досуг проводится 1 раз в 2 месяца.

Физкультурный праздник (кроме младшей группы) 2 раза в год.

День здоровья – 1 раз в квартал.

Развлечения 1 раз в месяц во второй половине дня.

Согласно ФГОС ДО образовательная деятельность представлена по направлениям:

- социально-коммуникативное развитие
- познавательное развитие
- речевое развитие
- художественно-эстетическое развитие
- физкультурное развитие

Занятие рассматривается как дело, занимательное и интересное детям, развивающее их; как деятельность, направленная на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей, или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогом самостоятельно. В рамках отведенного времени педагог может организовывать образовательную деятельность с учётом интересов, желаний детей, их образовательных потребностей, включая детей дошкольного возраста в процесс сотворчества, содействия, сопереживания.

Совместная деятельность взрослого и ребенка - деятельность, которая осуществляется помимо занятий по всем образовательным областям. Это дает возможность снизить учебную нагрузку, реализовывать на практике дифференцированный подход к детям и качественную индивидуальную работу.

Совместная деятельность детей со сверстниками без участия педагога, но по его заданию и самостоятельная, спонтанно возникающая, совместная деятельность детей без всякого участия педагога, позволяет детям реализовать свои интересы и потребности, а также самореализоваться в полной В рамках отведенного времени педагог может организовывать образовательную деятельность с учётом интересов, желаний детей, их образовательных потребностей, включая детей дошкольного возраста в процесс сотворчества, содействия, сопереживания. Введение термина «занятие» не означает регламентацию процесса. Термин фиксирует форму организации образовательной деятельности. Содержание и педагогически обоснованную методику проведения занятий педагог может выбирать самостоятельно.

